

Aktuelle Selbsthilfethemen im Kreis Warendorf

Stand Januar 2023

A

AD(H)S* (auch Erwachsene)
Adipositas
Alkoholabhängigkeit*
Alleinerziehende
Alleinstehende
Alzheimer*
Angst
Anorexie
Aphasie
Arthrose
Augenerkrankungen

B

Behinderung* (geistige & körperliche)
Behindertensport (auch Kinder)
Beziehungsabhängigkeit
Binge Eating
Blindheit & Sehbehinderung
Bulimie
Burnout

C

CoDA (Co-Dependents Anonymous)

D

Demenz*
Depressionen
Down-Syndrom*
Drogensucht*
Dyskalkulie

E

Einsamkeit
Epilepsie*
Essstörungen*

F

Fibromyalgie
Freizeitgestaltung

G

Gehörlose/Ertaubte*
Geistige Behinderung*
Gesundheit (in russischer Sprache)

H

Herzkrankungen
Hirngeschädigte
Hochsensibilität
Hörbehinderung

I

ILCO (Leben mit Stoma und Darmkrebs)

J

Junge Erwachsene mit
Suchterkrankungen

K

Krebs*

L

Legasthenie
Leukämie & Lymphom

M

Medikamentenabhängigkeit
Mehrfachsüchte
Migration
Morbus Bechterew
Multiple Sklerose
Muskelerkrankungen

N

Neurologische Erkrankungen

O

Onlinesucht
Osteoporose

P

Panik/Phobie
Parkinson*
Pflegerische Angehörige
Prokrastination (extremes Aufschieben)
Psychische Erkrankungen*

R

Rheuma* (auch Kinder)

S

Schlaganfall
Schwerhörigkeit
Sexueller Missbrauch in der Kindheit
Soziale Kontakte
Sozialphobie
Spielsucht
Sucht*

T

Tinnitus
Transmenschen* (auch für Nicht-
Betroffene)
Trauer*

V

Verwaiste Eltern
Verwitwete Familien

*** = und/oder Angehörigen-/ bzw.
Elterngruppen**

**Der Paritätische NRW
Selbsthilfe-Kontaktstelle
Kreis Warendorf**

Waterstroate 6
48231 Warendorf
Telefon: 02581 46 799 88
Telefax: 02581 46 799 87
[selbsthilfe-warendorf@paritaet-
nrw.org](mailto:selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org)
www.selbsthilfe-warendorf.de

ANSPRECHPARTNERINNEN:

Christiane Vollmer & Sabine
Tenambergen

SPRECHZEITEN:

Mo-Do 9:00-12:00 Uhr
Di 14:00-15:30 Uhr
Do 15:00-17:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Gruppen in Gründung:

BeloA - Bewusst leben ohne Alkohol | Schizophrenie und Psychosen | Depression und Burnout | Zugehörige eines jungen Menschen mit Anorexie