

GRUPPEN IN GRÜNDUNG:

- **BELOA - BEWUSST LEBEN OHNE ALKOHOL**
- **SCHIZOPHRENIE UND PSYCHOSEN**
- **DEPRESSION UND BURNOUT**
- **ZUGEHÖRIGE EINES JUNGEN MENSCHEN MIT ANOREXIE**



Sie finden uns auch auf **facebook** unter:

www.facebook.com/Selbsthilfe-Kontaktstelle-Kreis-Warendorf



Ihnen fehlt noch ein Thema?
Wenden Sie sich gerne an die Kolleginnen der
Selbsthilfe-Kontaktstelle.
Wir unterstützen Sie bei der Gruppengründung!

Sie erreichen uns zu unseren Sprechzeiten:

Montag – Donnerstag
9.00 – 12.00 Uhr
Dienstag
14.00 – 15.30 Uhr
Donnerstag
15.00 – 17.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen im Kreis Warendorf

Themenliste Januar 2023

Im Internetportal

www.selbsthilfenetz.de

finden Sie landesweite

- Informationen über Selbsthilfegruppen
- Selbsthilfeorganisationen
- Selbsthilfe-Kontaktstellen und Selbsthilfebüros in Ihrer Umgebung

Kontakt

Der Paritätische NRW
Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Warendorf
Waterstroate 6 | 48231 Warendorf
Telefon: 02581 46 799 88
Telefax: 02581 46 799 87
selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-warendorf.de

Ansprechpartnerinnen
Christiane Vollmer & Sabine Tenambergen

Wir verändern.

Gruppenthemen im Kreis Warendorf

Stand Januar 2023

A

AD(H)S* (auch Erwachsene)
Adipositas
Alkoholabhängigkeit*
Alleinerziehende
Alleinstehende
Alzheimer*
Angst
Anorexie
Aphasie
Arthrose
Augenerkrankungen

B

Behinderung* (geistige & körperliche)
Behindertensport (auch Kinder)
Beziehungsabhängigkeit
Binge Eating
Blindheit & Sehbehinderung

Bulimie
Burnout

C

CoDA (Co-Dependents Anonymous)

D

Demenz*
Depressionen
Down Syndrom*
Drogensucht*
Dyskalkulie

Gruppenthemen im Kreis Warendorf

E

Einsamkeit
Epilepsie*
Essstörungen*

F

Fibromyalgie
Freizeitgestaltung

G

Gehörlose/Ertaubte*
Geistige Behinderung*
Gesundheit (in russischer Sprache)

H

Herzkrankungen
Hirngeschädigte
Hochsensibilität
Hörbehinderung

I

ILCO* (Leben mit Stoma und Darmkrebs)

J

Junge Erwachsene mit Suchterkrankungen

K

Krebs*

L

Legasthenie
Leukämie & Lymphom

M

Medikamentenabhängigkeit
Mehrfachsüchte
Migration
Morbus Bechterew
Multiple Sklerose
Muskelkrankungen

Gruppenthemen im Kreis Warendorf

N

Neurologische Erkrankungen

O

Onlinesucht
Osteoporose

P

Panik/Phobie
Parkinson*
Pflegerische Angehörige
Prokrastination (extremes Aufschieben)
Psychische Erkrankungen *

R

Rheuma* (auch Kinder)

S

Schlaganfall
Schwerhörigkeit
Sexueller Missbrauch in der Kindheit
Soziale Kontakte
Sozialphobie
Spielsucht
Sucht*

T

Tinnitus
Transmenschen * (auch für Nicht-Betroffene)
Trauer*

V

Verwaiste Eltern
Verwitwete Familien

*= und/oder Angehörigen- / bzw. Elterngruppen



Wir verändern. Selbsthilfe macht stark.