

hinfallen - aufstehen - weitergehen

Selbsthilfegruppe Mobbing und emotionale Erpressung

Wie finde ich den Weg aus der Opferrolle?
Wie halte ich die Balance in meinem Leben?

Diesen und weiteren Fragen möchte sich die Gruppe stellen - sich durch reden und zuhören gegenseitig ermutigen

Ziel soll sein, das eigene Leben wieder selbstbewusst zu gestalten!

Eingeladen sind Männer und Frauen, die noch im Berufsleben stehen

Die Teilnahme ist kostenlos

Wo Landgasthaus Brand
Dorfstr. 5 | 59269 Beckum-Vellern
Wann: alle 4 Wochen dienstags
18:00—19.30 Uhr
(nächste Treffen: 09.04. & 07.05.2019)

Weitere Informationen und Anmeldung
Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Warendorf
Waterstroate 6
48231 Warendorf
02581 46 799 88
selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org



hinfallen - aufstehen - weitergehen

Selbsthilfegruppe Mobbing und emotionale Erpressung

Wie finde ich den Weg aus der Opferrolle?
Wie halte ich die Balance in meinem Leben?

Diesen und weiteren Fragen möchte sich die Gruppe stellen - sich durch reden und zuhören gegenseitig ermutigen

Ziel soll sein, das eigene Leben wieder selbstbewusst zu gestalten!

Eingeladen sind Männer und Frauen, die noch im Berufsleben stehen

Die Teilnahme ist kostenlos

Wo Landgasthaus Brand
Dorfstr. 5 | 59269 Beckum-Vellern
Wann: alle 4 Wochen dienstags
18:00—19.30 Uhr
(nächste Treffen: 09.04. & 07.05.2019)

Weitere Informationen und Anmeldung
Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Warendorf
Waterstroate 6
48231 Warendorf
02581 46 799 88
selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org

