

Tabu

Wünsche

Chance

Offenheit



## Noch immer ein Tabu

Ein großes **Tabu-Thema** ist immer noch die Sexualität in der Partnerschaft. Wir glauben, alles in Sachen Sex gesehen und erlebt zu haben und können doch unsere Gedanken und Wünsche in unserer Partnerschaft nicht offen formulieren. Je länger eine Partnerschaft dauert, desto größer wird häufig die **Distanz** in der sexuellen Beziehung und damit die **Einsamkeit**. Es entstehen **Konflikte**, die zum **Alleinsein** und zur Trennung führen. Unausgesprochene Empfindungen und Wünsche bedrücken uns.

## Was sind die Ursachen

Von Kindheit an ist das Thema Sexualität von Eltern, Erziehung, bis hin zu Institutionen wie der Kirche verdrängt worden, wurde oft als „böse und schmutzig“ dargestellt. Das **verfolgt uns** oft bis **ins Erwachsenenalter**. Wir haben nicht gelernt, mit dem Thema angemessen umzugehen.

## Was können Betroffene tun

Die Selbsthilfegruppe möchte **betroffene Frauen** und **Männer** ansprechen, die diese oder ähnliche Dinge erlebt haben. Es soll in einem **angemessenen** und **freundlichen Rahmen** - selbstverständlich seriös und ernsthaft- über das Thema gesprochen werden.

## Die SHG leistet....

Ziel soll es ein, durch den Austausch mit Gleichbetroffenen das sexuelle Zusammenleben in der eigenen Partnerschaft zu verbessern oder auf eine neue Basis zu stellen. Die Teilnehmenden sollen sich behutsam und in diskreter Atmosphäre an das „Tabu-Thema“ heransetzen. Auf den Aspekt der **Verschwiegenheit** wird bei dieser Selbsthilfegruppe ein besonders **großer Wert** gelegt.

Beziehungsprobleme

Einsamkeit

Austausch

Unterstützung

Tabu

Wünsche

Chance

Offenheit



## Noch immer ein Tabu

Ein großes **Tabu-Thema** ist immer noch die Sexualität in der Partnerschaft. Wir glauben, alles in Sachen Sex gesehen und erlebt zu haben und können doch unsere Gedanken und Wünsche in unserer Partnerschaft nicht offen formulieren. Je länger eine Partnerschaft dauert, desto größer wird häufig die **Distanz** in der sexuellen Beziehung und damit die **Einsamkeit**. Es entstehen **Konflikte**, die zum **Alleinsein** und zur Trennung führen. Unausgesprochene Empfindungen und Wünsche bedrücken uns.

## Was sind die Ursachen

Von Kindheit an ist das Thema Sexualität von Eltern, Erziehung, bis hin zu Institutionen wie der Kirche verdrängt worden, wurde oft als „böse und schmutzig“ dargestellt. Das **verfolgt uns** oft bis **ins Erwachsenenalter**. Wir haben nicht gelernt, mit dem Thema angemessen umzugehen.

## Was können Betroffene tun

Die Selbsthilfegruppe möchte **betroffene Frauen** und **Männer** ansprechen, die diese oder ähnliche Dinge erlebt haben. Es soll in einem **angemessenen** und **freundlichen Rahmen** - selbstverständlich seriös und ernsthaft- über das Thema gesprochen werden.

## Die SHG leistet....

Ziel soll es ein, durch den Austausch mit Gleichbetroffenen das sexuelle Zusammenleben in der eigenen Partnerschaft zu verbessern oder auf eine neue Basis zu stellen. Die Teilnehmenden sollen sich behutsam und in diskreter Atmosphäre an das „Tabu-Thema“ heransetzen. Auf den Aspekt der **Verschwiegenheit** wird bei dieser Selbsthilfegruppe ein besonders **großer Wert** gelegt.

Beziehungsprobleme

Einsamkeit

Austausch

Unterstützung

## GRUPPENTREFFEN

Die Treffen der Selbsthilfegruppe sollen alle 14 Tage mittwochs stattfinden. Ein erstes Treffen ist bereits für den **07. Oktober 2020** geplant. Parkmöglichkeiten befinden sich direkt vor der Tür.

Betroffene, die sich angesprochen fühlen, sind herzlich eingeladen, sich bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle zu melden. Der genau Ort der Treffen wird Ihnen telefonisch mitgeteilt.

## KONTAKT ÜBER

Tel.: 02581 46 799 88

Email: [selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org)



Waterstroate 6

48231 Warendorf

Telefon: 02581 46 799 88

Email: [selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org)

[www.selbsthilfe-warendorf.de](http://www.selbsthilfe-warendorf.de)



Sexuelle Probleme in der Partnerschaft



## GRUPPENTREFFEN

Die Treffen der Selbsthilfegruppe sollen alle 14 Tage mittwochs stattfinden. Ein erstes Treffen ist bereits für den **07. Oktober 2020** geplant. Parkmöglichkeiten befinden sich direkt vor der Tür.

Betroffene, die sich angesprochen fühlen, sind herzlich eingeladen, sich bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle zu melden. Der genau Ort der Treffen wird Ihnen telefonisch mitgeteilt.

## KONTAKT ÜBER

Tel.: 02581 46 799 88

Email: [selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org)



Waterstroate 6

48231 Warendorf

Telefon: 02581 46 799 88

Email: [selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org)

[www.selbsthilfe-warendorf.de](http://www.selbsthilfe-warendorf.de)



Sexuelle Probleme in der Partnerschaft

