

GRUPPENGRÜNDUNG

Neue Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Mager-sucht

Warendorf, 27.01.2023: Magersucht ist eine stillgeschwiegene, ernsthafte Erkrankung. Sich um Menschen zu kümmern, die an einer Anorexie leiden, kann für Eltern, Geschwister oder Partner eine große Herausforderung darstellen. Oft wissen die Angehörigen nicht, wie sie mit der Krankheit umgehen sollen. Auseinandersetzungen mit dem erkrankten Menschen um die Themen „Essen“ und „Gewicht“ sind an der Tagesordnung.

Um einen gemeinsamen Austausch zu bieten, soll zukünftig eine Selbsthilfegruppe für Angehörige von Anorexie-Patient*innen ins Leben gerufen werden. Themenschwerpunkte sind die Sorgen und Ängste der Teilnehmenden. Ziel ist, es, durch die Erfahrungen der anderen für sich selbst einen eigenen Weg im Umgang mit der schwierigen Situation zu finden. Neben der Entlastung, die die Gespräche bringen, gilt es auch, eine realistische Perspektive in Bezug auf die Krankheit und deren Dauer zu entwickeln.

Ergänzend sind in unregelmäßigen Abständen Fachvorträge angedacht.

Ein erstes Treffen

Die Treffen sollen jeden zweiten Dienstag im Monat in der Selbsthilfekontaktstelle in Warendorf, Waterstroate 6 stattfinden. Beginn ist Dienstag, 14.03. 2023 um 18:30 Uhr. Eine vorherige Anmeldung ist notwendig. Die Anmeldung kann entweder bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle (Tel.: 02581 46 799 88, E-Mail selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org) oder bei der Initiatorin Martina Brinkhaus (Tel. 015733183802, E-Mail m-b.brinkhaus@web.de) erfolgen. Gerne beantwortet die Initiatorin im Vorfeld offene Fragen.

SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE KREIS WARENDORF

Waterstroate 6
48231 Warendorf
Telefon: 02581 46 799 88
Email: selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org
Homepage: www.selbsthilfe-warendorf.de

ANSPRECHPARTNERINNEN:

Sabine Tenambergen & Christiane Vollmer

SPRECHZEITEN:

Montag bis Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr
Dienstag 14.00 - 15.30 Uhr
Donnerstag 15.00 - 17.00 Uhr
und nach Vereinbarung