

Gruppe sucht Verstärkung:

Selbsthilfegruppe Angst und Depression

Warendorf, 18.08.2021

Mit Depressionen und Panikattacken kommen meist Einsamkeit und Isolation. Man steckt dann wie in einem Tunnel fest und findet von alleine nicht mehr hinaus. Anderen Menschen davon erzählen? Bloß nicht. Dabei sind Depressionen und Ängste Volkskrankheiten. Viele Millionen Deutsche leiden unter ihnen. Auch wir in unserer Selbsthilfegruppe. Uns tut es gut, dass wir uns in geschützter Atmosphäre über unsere dunklen Stunden und panischen Momente austauschen können. Denn zusammen sind wir stärker.

Wer sich angesprochen fühlt und an einer Teilnahme interessiert ist, ist herzlich eingeladen, die Gruppe zu besuchen. Um Anmeldung vorab wird gebeten unter: 0172 26 633 82

Weitere Informationen gibt es auch bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Warendorf unter 02581 46 799 88 oder per E-Mail an: selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org.



Selbsthilfe-Kontaktstelle Warendorf

Tel.: 0 25 81 46 799 88, Fax: --87
Waterstroate 6, 48231 Warendorf
[www. selbsthilfe-warendorf.de](http://www.selbsthilfe-warendorf.de)
E-Mail: selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org

Ansprechpartner:

Christiane Vollmer
Sabine Tenambergen