

### Selbsthilfegruppe für Parkinson Betroffene

Austausch von Erfahrungen und Informationen zum Umgang mit der Krankheit; Gegenseitig Unterstützung und Ermutigung, Vorträge von Fachleuten.

**Treffen:** Telgte, genaue Angaben auf Anfrage

**Kontakt:** Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Warendorf,  
Tel. 02581 46 799 88, selbsthilfe-warendorf  
@paritaet-nrw.org

### Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V. Arbeitsgemeinschaft Warendorf

„Bewegen gegen den Schmerz“: Mit qualifiziertem Training bewegen. Nicht nur Rheumaschmerz gilt es zu bekämpfen. Angeboten wird: Funktionstraining wie Wasser-, Hallen- und Sitzgymnastik, Rheumaberatung, Gesprächskreise und Feste.

**Treffen:** Termine und Orte für die jeweiligen Angebote auf Anfrage

**Kontakt:** Geschäftsstelle Warendorf, Münsterwall 2,  
48231 Warendorf, Tel. 0201 82 797 782  
Sprechzeiten: Di 16 – 18 Uhr, Do 10 – 12 Uhr

### Eine Veranstaltung von:



STADTBÜCHEREI WARENDORF  
HAUS MIT VIELEN SEITEN

### Kontakt

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Warendorf  
Waterstroate 6 | 48231 Warendorf  
Tel. 02581 46 799 88  
selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org

[www.selbsthilfe-warendorf.de](http://www.selbsthilfe-warendorf.de)  
[www.facebook.com/selbsthilfe.warendorf](https://www.facebook.com/selbsthilfe.warendorf)



# THEMENTAG SELBSTHILFE

Informationen und Medien aus erster Hand

Samstag,  
3.9.2022  
10 – 13 Uhr

Stadtbücherei Warendorf  
Kurze Kesselstraße 17  
48231 Warendorf

## Thementag Selbsthilfe

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Warendorf und örtliche Selbsthilfegruppen präsentieren sich in der Stadtbücherei – und die passenden Medien liegen direkt bereit!

Kommen Sie mit Betroffenen ins Gespräch, erfahren Sie, wie Selbsthilfegruppen arbeiten und nehmen Sie das Buch zum Thema gleich mit nach Hause!

Der Thementag Selbsthilfe findet innerhalb der bundesweiten **Aktionswoche Selbsthilfe 2022** vom 03. bis 11. September statt. Alle Veranstaltungen und Infos unter [www.wir-hilft.de](http://www.wir-hilft.de).

Wir verbindet,  
Wir stärkt,  
Wir hilft.

## Teilnehmende Selbsthilfegruppen und -organisationen

### Blinden- und Sehbehindertenverein Westfalen e. V.

Gesprächsangebot und verschiedene Beratungsangebote, Näheres unter: [www.bsvw.org/warendorf](http://www.bsvw.org/warendorf)

**Treffen:** jeden 2. Mittwoch im Monat | 17.30 Uhr  
Frank's Schöppken, Dreibrückenstr. 27,  
48231 Warendorf

**Kontakt:** Petra Pioch, Tel. 02581 31 27, [warendorf@bsvw.de](mailto:warendorf@bsvw.de)

### Angst und Depression

Unsere Selbsthilfegruppe hilft, Einsamkeit zu überwinden und zeigt Lösungswege auf; schafft soziale Kontakte auch außerhalb der regulären Treffen; bietet Unterstützung bei Behördengängen; organisiert fachbezogene Vorträge und andere Veranstaltungen

**Treffen:** Wochentag und Uhrzeit auf Anfrage  
Pfarrheim St. Marien, Marienkirchplatz 7,  
48231 Warendorf

**Kontakt:** Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Warendorf,  
Tel. 02581 46 799 88, [selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org)

### T\*OM – Trans\* Ost-Münsterland

Offene Gruppe zum offenen Austausch für trans\*, non-binäre, inter\* und suchende Menschen und deren Angehörige, Freunde, sowie Interessierte aller Altersstufen. Geschützter Raum für Klönschnack, Gespräche, Tipps und Fragen rund ums Thema Trans\*identität, Transition, Erleben, Erfahrung und Alltag, sowie themenoffener Austausch mit unseren trans\* Geschwistern aus der Region.

**Treffen:** jeden 1. Samstag im Monat | 15.00 – 17.00 Uhr  
Paulusheim Oelde, Paulsburg 2, 59302 Oelde

**Kontakt:** Ashley, Tel. 0176 64 95 19 53; Bendix, Tel. 01575 31 30 090; [info@trans-ost-muensterland.de](mailto:info@trans-ost-muensterland.de)

### Multiple Sklerose Kontaktkreis Warendorf

Regelmäßige Gruppentreffen, Informationen für Neubetroffene und Angehörige, Freizeitfahrten (auch für Rollstuhlfahrer\*innen), Öffentlichkeitsarbeit, BbB („Betroffene beraten Betroffene“)

**Treffen:** jeden 1. Dienstag im Monat | 16.00 Uhr,  
Pfarrheim St. Josef, Holtrupstr. 2,  
48231 Warendorf

**Kontakt:** Gerda Zumbusch, Tel. 02586 14 71

### Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe im Kreis Warendorf

Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige in verschiedenen Orten im Kreis Warendorf

**Treffen:** Monatlich | Zeit und Ort auf Anfrage  
**Kontakt:** Lena Holtschulte, Tel. 0176 55 22 67 06,  
[lena.holtschulte@gmx.de](mailto:lena.holtschulte@gmx.de)

### Selbsthilfegruppe für Schwerhörige Ostbevern / Telgte

Seit dem Jahre 2004 informiert und berät und die Gruppe zu Schwerhörigkeit, Tinnitus, Schwindel und allem, was bei einer Hörschädigung zur Verbesserung der Lebensqualität führt. Durch Mitgliedschaft im Deutschen Schwerhörigenbund, in der Deutschen Hörbehinderten-Selbsthilfe und in der Tinnitus-Liga ist die Gruppe fast immer auf dem neuen Stand der Informationen.

**Treffen:** jeden 2. Mittwoch im Monat | 18 Uhr  
Edith Stein Haus, Bahnhofstr. 1,  
48236 Ostbevern

**Kontakt:** Jürgen Brackmann, Erlenschottenweg 23,  
48291 Telgte-Westbevern