

Wir verbindet,
Wir stärkt,
Wir hilft.

Alle Informationen rund um Selbsthilfe

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Warendorf organisiert am 21.05. und 22.05.2019 eine „Hotline der Selbsthilfe“. Zudem öffnen Selbsthilfegruppen ihre Türen und laden ein, sich ein Bild von einer Gruppenstunde zu machen.

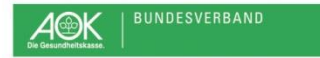
Hotline der Selbsthilfe am 21.05. & 22.05.2019

Selbsthilfe-Aktive aus dem Kreis Warendorf beantworten am Telefon Ihre Fragen rund um die Selbsthilfegruppe und das jeweilige Thema. Zwei Nachmittage lang erwartet Sie jede Stunde eine andere Gruppe in der Hotline.

Offene Gruppenstunden

Selbsthilfegruppen an verschiedenen Orten im Kreis Warendorf öffnen ihre Türen und laden Sie ein, sich ein Bild von einem Gruppentreffen zu machen. Lernen Sie Selbsthilfe-Aktive persönlich kennen und stellen Sie Ihre Fragen direkt vor Ort.

Gefördert durch:



Eine Initiative von:



Sie wünschen weitere Informationen?

Gerne können Sie uns kontaktieren unter:

Selbsthilfe-Kontaktstelle

Kreis Warendorf

Waterstroate 6

48231 Warendorf

Telefon: 02581 46 799 88

E-Mail: selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org

Homepage: www.selbsthilfe-warendorf.de

Ansprechpartnerinnen:

Sabine Tenambergen & Christiane Vollmer

Sprechzeiten :

Montag bis Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr

Dienstag 14.00 - 15.30 Uhr

Donnerstag 15.00 - 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Aktionswoche
Selbsthilfe 2019



Aktionstage im Kreis Warendorf

18. - 26. Mai 2019

Hotline der Selbsthilfe und
offene Gruppenstunden

Hotline der Selbsthilfe 21. Mai 2019 02581 46 799 88

Folgende Selbsthilfegruppen beantworten Ihnen an diesem Tag im vertraulichen Telefonat Ihre Fragen zum Umgang mit belastenden Erkrankungen und Lebenssituationen:

14.00-15.00 Uhr:

Selbsthilfegruppe für Parkinson Betroffene
Ansprechpartnerin: Monika May

15.00-16.00 Uhr:

Anonyme Alkoholiker Warendorf
Ansprechpartner: Zwei Selbsthilfe-Aktive

16.00-17.00 Uhr:

Selbsthilfegruppe für Muskelerkrankte Ahlen und Umgebung
Ansprechpartner: Michael Jehne

17.00-18.00 Uhr:

Selbsthilfegruppe für Hörgeschädigte Warendorf
Ansprechpartnerin: Alexandra Stephan

18.00-19.00 Uhr:

Chronischer Schmerz
Ansprechpartnerin: Gisela Haubold

Zusätzlich bietet Jürgen Brackmann von der Selbsthilfegruppe für Schwerhörige-Ostbevern und Telgte in der Zeit von **14.00-16.00 Uhr persönliche Beratungsgespräche** in der Selbsthilfe-Kontaktstelle, Waterstroate 6 in 48231 Warendorf an.

Hotline der Selbsthilfe 22. Mai 2019 02581 46 799 88

Folgende Selbsthilfegruppen beantworten Ihnen an diesem Tag im vertraulichen Telefonat Ihre Fragen zum Umgang mit belastenden Erkrankungen und Lebenssituationen:

14.00-15.00 Uhr:

Deutsche Rheuma Liga NRW e.V.
Arbeitsgemeinschaft Warendorf
Ansprechpartnerinnen: Renate Hagemann, Elke Demant und Marie-Theres Tenkhoff-Nüssing

15.00-16.00 Uhr:

Al Anon Familiengruppe - Angehörige von alkohol- und suchtkranken Menschen
Ansprechpartner: Zwei Selbsthilfe-Aktive

16.00-17.00 Uhr:

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft –
Kontaktkreis Warendorf
Ansprechpartnerin: Gerda Zumbusch

17.00-18.00 Uhr:

quadro-Selbsthilfegruppe I Selbsthilfegruppe für Alkohol-Drogen-und Spielsucht
Ansprechpartner: Jörg Freitagsmüller

Offene Gruppenangebote

Folgende Selbsthilfegruppen öffnen ihre Türen und stehen im persönlichen Gespräch für Fragen zur Verfügung:

quadro-Selbsthilfegruppe I Selbsthilfegruppe für Alkohol-Drogen-und Spielsucht

Datum: 21.05.2019
Uhrzeit: 18.30-20.00 Uhr
Ort: Paterweg 52 | 59269 Beckum

Selbsthilfegruppe für Hörgeschädigte

Datum: 23.05.2019
Uhrzeit: 19.00 -20.30 Uhr
Ort: Dr. Rau-Allee 3-5 | 48231 Warendorf

Al Anon Familiengruppe –Angehörige von alkohol- und suchtkranken Menschen

Datum: 21.05.2019
Uhrzeit: 19.30 Uhr
Ort: Marienkirchplatz 6 | 48231 Warendorf
(nur für Betroffene)

Elterncafé im St. Josef-Stift „Rheuma und chronische Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen“

Datum: 20.05.2019
Uhrzeit: 15.30-16.30 Uhr
Ort: Westtor 7 | 48324 Sendenhorst

Öffentliches Meeting der Anonymen Alkoholiker

Datum: 24.05.2019
Uhrzeit: 19.00 Uhr
Ort: Oststr. 52-54 | 48231 Warendorf

Deutsche Rheuma Liga NRW e.V. Arbeitsgemeinschaft Warendorf

Datum: 23.05.2019
Uhrzeit: 19.00 Uhr
Ort: Münsterwall 2 | 48231 Warendorf